

# **DOMENICA DI PASQUA**

## **Preghiera in famiglia**

Il Signore è risorto dai morti! Alleluia! Alleluia!

Oggi è la festa più importante per i cristiani e la famiglia è chiamata a celebrare la festa non solo con un momento di preghiera, in comunione con tutta la comunità che non può radunarsi per l'Eucaristia, ma vivendo nella gioia e nella lode i gesti più semplici del vivere insieme, a partire dal saluto con cui la giornata inizia, nel segno di un augurio affettuoso: "Buona Pasqua nel Signore!".

La colazione festosa fatta insieme, una chiamata a parenti, amici e persone sole, il pranzo della festa preparato con cura, la preghiera che celebra il motivo della festa: tutto canta di gioia e tutto è chiamato ad essere luminoso, perché la luce del Signore risorto ha vinto le tenebre della morte!

Si suggerisce di sottolineare tre momenti principali:

- I. la preghiera prima della colazione con la benedizione delle uova e del cibo;
- II. la preghiera prima del pranzo;
- III. la preghiera a conclusione del pranzo, o in un altro momento adatto, per invocare la benedizione sui figli.

Sulla tavola o intorno ad essa è bene porre una o più lampade accese.

## **I. Preghiera prima della colazione con la benedizione delle uova e del cibo**

**Guida:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** Amen.

**G.** Cristo è Risorto!

**T.** E' davvero risorto!

**G.** Ripetiamo insieme:

Questo è il giorno che ha fatto il Signore. Alleluia!

**T.** **Questo è il giorno che ha fatto il Signore. Alleluia**

**G.** Oggi siamo in festa, perché il Signore è risorto:  
rallegriamoci ed esultiamo: Alleluia!

**T.** **Ralleghiamoci ed esultiamo: Alleluia!**

**G.** Oggi la morte e la vita si sono affrontate in un prodigioso duello:  
Il Signore della vita era morto, ma ora, vivo, trionfa!

Ralleghiamoci ed esultiamo: Alleluia!

**T.** **Ralleghiamoci ed esultiamo: Alleluia!**

**G.** Oggi la pietra scartata dai costruttori è divenuta la pietra d'angolo:  
questo è stato fatto dal Signore ed è una meraviglia ai nostri occhi.  
Ralleghiamoci ed esultiamo: Alleluia!

**T.** **Ralleghiamoci ed esultiamo: Alleluia!**

Uno dei presenti può accendere la lampada (o le lampade).

Il genitore prosegue con la preghiera di benedizione sulle uova e sul cibo.

**G.** Signore Gesù Cristo, Risorto dalla morte,  
volgi su di noi il tuo sguardo ed mandaci il tuo Spirito:  
queste uova, simbolo di vita e segno della tua risurrezione,  
e tutto il nostro cibo, dono della tua bontà,  
siano per noi un richiamo profondo alla tua presenza  
ed un invito concreto a riconoscerti e servirti nei nostri fratelli.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T.** Amen.

Ciascuno traccia su di sé il segno della croce mentre il papà o la mamma proseguono:

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T.** Amen.

## II. Preghiera prima del pranzo

Uno dei presenti può accendere la lampada (o le lampade).

**Guida:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** Amen.

Si può cantare insieme l'Alleluia.

**L.** Ascoltiamo ora la parola del Signore, dal Vangelo secondo Matteo

(Mt 28,1.5-7)

Dopo il sabato, all'alba del primo giorno della settimana, Maria di Magdala e l'altra Maria andarono a visitare la tomba. L'angelo disse alle donne: «Voi non abbiate paura! So che cercate Gesù, il crocifisso. Non è qui. È risorto, infatti, come aveva detto; venite, guardate il luogo dove era stato depresso. Presto, andate a dire ai suoi discepoli: "È risorto dai morti, ed ecco, vi precede in Galilea; là lo vedrete". Ecco, io ve l'ho detto».

**G.** Signore Gesù Cristo, risuscitato dai morti,  
che ti sei manifestato ai discepoli nello spezzare il pane,  
resta oggi e sempre in mezzo a noi:  
fa' che rendendo grazie per i tuoi doni  
nella luce gioiosa della Pasqua,  
ti accogliamo come ospite nella nostra famiglia,  
per essere commensali del tuo regno.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T.** Amen.

Ciascuno traccia su di sé il segno della croce mentre il papà o la mamma proseguono:

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T.** Amen.

### III. Preghiera a conclusione del pranzo, o in un altro momento adatto, per invocare la benedizione sui figli.

Uno dei presenti può accendere la lampada (o le lampade).

**Guida:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti:** **Amen.**

**G.** Benediciamo il Signore Risorto che è presente in mezzo a noi.

**T.** **Lode a te, Signore, perché hai vinto la morte e ci chiami a vivere per sempre.**

Il papà e la mamma, con le mani giunte, si alternano nel pronunciare la benedizione:

**G.** Sii benedetto, Dio creatore e salvatore del tuo popolo, nel dono del Battesimo ci hai resi tuoi figli e fratelli tra di noi: sostieni la nostra famiglia, perché sia un segno del tuo amore.

**T.** **Gloria a te, Signore.**

Il papà e la mamma tracciano l'uno sulla fronte dell'altro il segno della croce.

**G.** Noi ti benediciamo, perché dalla Resurrezione del tuo Figlio è germogliata una vita nuova per i nostri figli: la tua benedizione li custodisca e li protegga nel tuo amore.

**T.** **Gloria a te, Signore.**

Il papà e la mamma tracciano sulla fronte dei propri figli il segno della croce.

**G.** Noi ti glorifichiamo, Padre buono, perché nelle prove della vita Tu sei Colui che non abbandona nelle tenebre, ma dona vita e libertà.

La tua benedizione ci liberi dal male e ci sollevi da ogni pericolo.

**T.** **Gloria a te, Signore.**

Tutta nella famiglia tracciano sul proprio corpo il segno della croce.

Si può concludere con l'antifona mariana del Tempo di Pasqua, *Regina Coeli*:

**G.** Regina dei cieli, rallegriati, alleluia.

**T.** **Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,**

**G.** è risorto, come aveva promesso, alleluia.

**T.** **Prega il Signore per noi, alleluia.**